

# Regionale Transmurale Afspraak COPD

## Bepaal de keuze voor een medicatieklasse

**Diagnostische criteria COPD**    **Patiënten > 40 jaar met dyspneu en/of hoesten**, evt slijm opgeven én **relevante rookhistorie** én obstructie (FEV<sub>1</sub>/FVC-ratio < 5e percentiel) na bronchusverwijding.

40 jaar arbitrair: patiënt < 40 met fors roken én verdenking COPD: overweeg alsnog COPD.

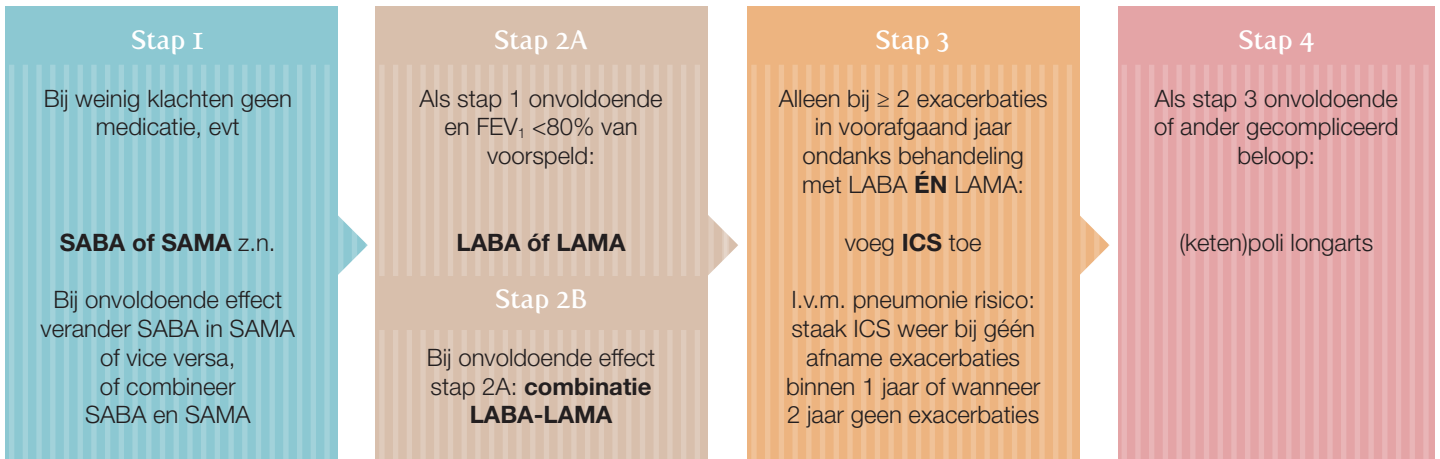
**Streef naar...**

**Lage ziekte last (d.w.z. CCQ < 2 of MRC < 3 én exacerbaties < 2 / jaar én géén opnames voor COPD én goede voedingstoestand)**; volg daartoe stapsgewijze behandeling COPD.

**Medicatiestappen**

**Stapsgewijze behandeling COPD:**

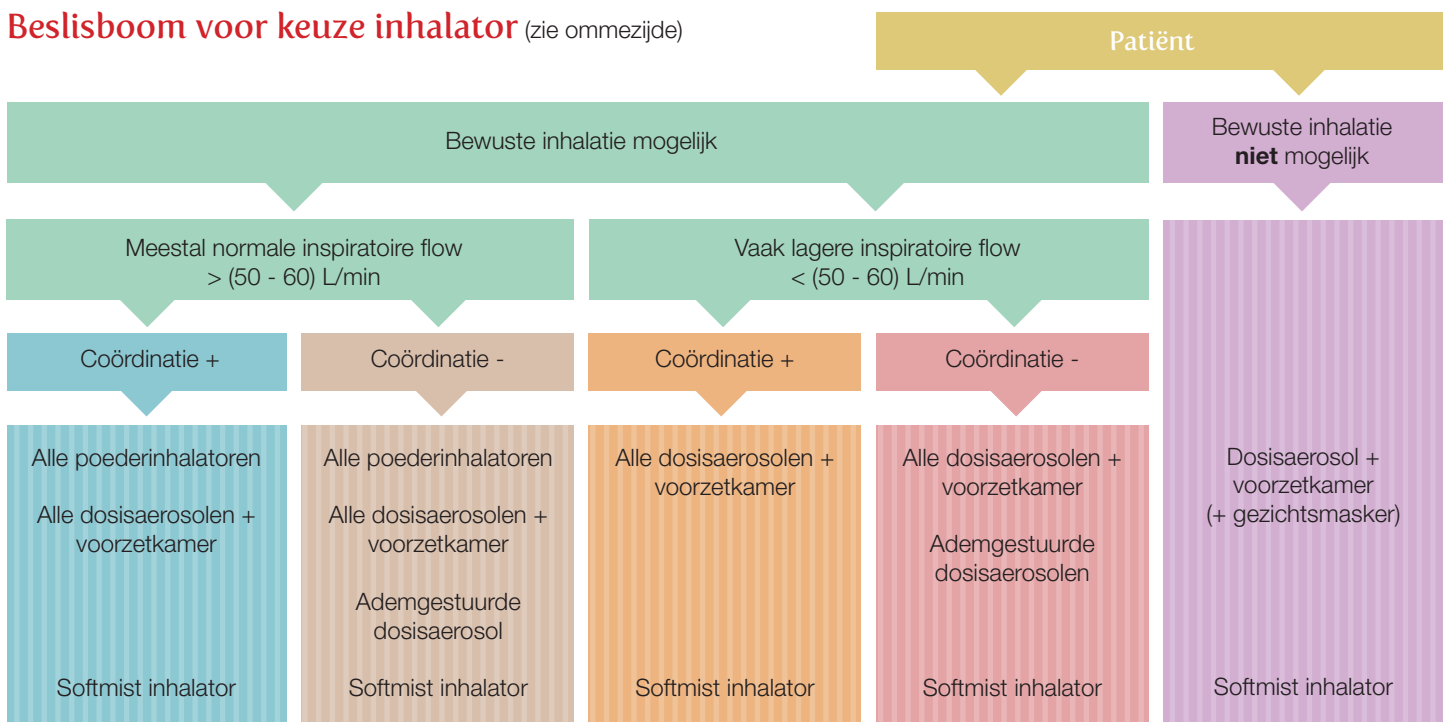
**Altijd:** rookstopadvies, bewegen, vermijden fijnstof, griepvaccinatie, evenwichtige voeding.



## Aandachtspunten

- Ga naar de volgende stap bij aanhoudende klachten en/of niet bereiken van de behandeldoelen.
- Evalueer de TIP-aandachtspunten (therapietrouw, inhalatietechniek, vermijden van prikkels), voordat medicatie wordt verhoogd of uitgebreid.
- Kies de toedieningsvorm met behulp van onderstaand stroomdiagram.
- Streef naar uniformiteit in inhalator type.
- Voeg altijd een voorzetkamer toe aan een dosis-aerosol.
- Wijs patiënten op de instructiefilmpjes op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)

## Beslisboom voor keuze inhalator (zie ommezijde)



# Regionale Transmurale Afpraak COPD

## Gebruik bij voorkeur

### Droog Poeder Inhalator

### Soft Mist Inhalator

### Dosisaerosol

Altijd met voorzetkamer!

#### SABA

Device  
Stofnaam / dosering  
Dagelijks gebruik  
Merknaam



Diskus  
Salbutamol: 200 mcg  
zn / max 4 x dgs 1 inh  
Ventolin



Novolizer  
Salbutamol 100 mcg  
zn / max 4 x dgs 2 inh  
Salbutamol



Dosisaerosol  
Salbutamol 100 mcg  
zn / max 4 x dgs 2 inh  
Salbutamol

#### SAMA

Device  
Stofnaam / dosering  
Dagelijks gebruik  
Merknaam



Diskus  
Salmeterol 50 mcg  
2 x dgs 1-2 inh  
Serevent



Novolizer  
Formoterol 6 of 12 mcg  
2 x dgs / max 48 mcg  
Formoterol



SMI  
Olodaterol 2,5 mcg  
1 x dgs 2 inh  
Striverdi



Dosisaerosol  
Ipratropium 20 mcg  
zn / max 4 x dgs 2 inh  
Ipratropium

#### LABA

Device  
Stofnaam / dosering  
Dagelijks gebruik  
Merknaam



Ellipta  
Umeclidinium 55 mcg  
1 x dgs 1 inh  
Incruse



Genuair  
Aclidinium 322 mcg  
2 x dgs 1 inh  
Eklira



Respimat  
Tiotropium 2,5 mcg  
1 x dgs 2 inh  
Spiriva



Dosisaerosol  
Formoterol 12 mcg  
2 x dgs / max 48 mcg  
Atimos

#### LAMA

Device  
Stofnaam / dosering  
Dagelijks gebruik  
Merknaam



Ellipta  
Umeclidinium 55 mcg /  
Vilanterol 22 mcg  
1 x dgs 1 inh  
Anoro



Genuair  
Aclidinium 340 mcg /  
Formoterol 12 mcg  
2 x dgs 1 inh  
Duaklir



Respimat  
Tiotropium 2,5 mcg /  
Olodaterol 2,5 mcg  
1 x dgs 2 inh  
Spiolto



Dosisaerosol altijd met voorzetkamer gebruiken!

#### Combi LABA/LAMA

Device  
Stofnaam / dosering  
Dagelijks gebruik  
Merknaam



Diskus  
Fluticason 500 mcg  
2 x dgs 1 inh  
Flixotide



Novolizer  
Budesonide 200 mcg  
2 x dgs 2 inh / max 1600 mcg  
Budesonide



Dosisaerosol  
Fluticason 250 mcg  
2 x dgs 2 inh  
Flixotide

SABA = short-acting bèta-2-agonist  
LABA = long-acting bèta-agonists  
ICS = inhalatiecorticosteroïden

SAMA = short-acting muscarinic antagonist  
LAMA = long-acting muscarinic antagonist