

Uw naam:

De datum van vandaag:



## Hoe gaat het met uw COPD? Doe de COPD-test (COPD Assessment Test of CAT)

Deze vragenlijst zal u en uw zorgverlener helpen te bepalen welke invloed COPD (chronisch obstructieve longziekte) op uw welzijn en dagelijks leven heeft. Uw antwoorden en de testscore kunnen door u en uw zorgverlener worden gebruikt om uw COPD beter te behandelen en om zoveel mogelijk voordeel uit de behandeling te behalen.

**Voorbeeld:** Ik ben zeer gelukkig

0 1 2 3 4 5

*(Note: In the original image, the number 1 is crossed out with a large 'X')*

Ik ben zeer verdrietig

Ik hoest nooit

0 1 2 3 4 5

Ik hoest de hele tijd

Ik hoest helemaal geen slijm op

0 1 2 3 4 5

Ik hoest zeer veel slijm op

Ik heb helemaal geen beklemmend gevoel op mijn borst

0 1 2 3 4 5

Ik heb een zeer beklemmend gevoel op mijn borst

Als ik een helling of een trap oploop, ben ik helemaal niet buiten adem

0 1 2 3 4 5

Als ik een helling of een trap oploop, ben ik erg buiten adem

Ik ben helemaal niet beperkt in mijn huiselijke activiteiten

0 1 2 3 4 5

Ik ben zeer beperkt in mijn huiselijke activiteiten

Ondanks mijn longaandoening voel ik me zeker wanneer ik het huis verlaat

0 1 2 3 4 5

Door mijn longaandoening voel ik me totaal niet zeker wanneer ik het huis verlaat

Ik slaap vast

0 1 2 3 4 5

Door mijn longaandoening slaap ik niet vast

Ik heb veel energie

0 1 2 3 4 5

Ik heb helemaal geen energie

SCORE










De COPD Assessment Test en het CAT logo is een handelsmerk van de GlaxoSmithKline-groep.  
©2009 GlaxoSmithKline-groep. Alle rechten voorbehouden.

**Door te klikken  
verkrijgt u uw  
totale score**