

Flowchart schouderklachten huisartsenpraktijk

Huisarts spreekt de patiënt	<ul style="list-style-type: none"> - Anamnese - Lichamelijk onderzoek 	Behandelplan	<ul style="list-style-type: none"> - Bij trauma: mogelijk eerder diagnostiek doen middels foto en/of echo - Bij overbelasting: voorlichting en begeleiding werk NSAID eerste 14 dagen - Onderscheiden van chronische dan wel acuut ontstane klachten
Evaluatie na 2-4 weken (afhankelijk van de ernst van de ziekte last)	<ul style="list-style-type: none"> - Beloop gunstig, dan verder expectatief en uitleg over recidief kans - Beloop niet gunstig 	Aanvullend onderzoek: <ul style="list-style-type: none"> - Foto en of echo EN - Beoordeling schouder fysiotherapeut in de regio, zie adressenlijst 	Cave: neurologische origine zoals bij nek hernia en Amyotrofische neuralgie (NA)

De schouder fysiotherapeut: Kan helpen de diagnose duidelijk te stellen en revalidatie te begeleiden, en de verwachtingen bij te stellen gericht op werk en hobby.

De radiologie afdeling: Kan onder echo geleide injecties plaatsen in GH en AC en bursa

De orthopeed: Kan helpen de diagnose te bevestigen. Operatief herstel van peesrupturen en prothesiologie en AC arthrose en evt arthroscopische nettoyage

Meest voorkomende diagnoses op volgorde van incidentie

Aandoening	Aanvullend onderzoek	Behandelopties	Adviezen
Tendinitis/bursitis	- X-schouder - Echo	- NSAID's - Gespecialiseerde schouderfysiotherapie - Injectie bursa (eventueel echogeleid) - Scopische nettoyage	Aanpassing belasting/ belastbaarheid
Degeneratie cuff	- X-schouder - Echo	- Gespecialiseerde schouderfysiotherapie - Injectie bursa (eventueel echogeleid) - Pijnbestrijding (zenuwblokkade nervus Axillaris +/- suprascapularis) - Scopische nettoyage/ cuffrepair - Schouderprothese	Aanpassing belasting/ belastbaarheid
Degeneratie gewricht	- X-schouder - CT - MRI	- Gespecialiseerde schouderfysiotherapie - Intra-articulaire injectie gewricht (echogeleid) - Pijnbestrijding (zenuwblokkade nervus Axillaris +/- suprascapularis) - Scopische nettoyage - Schouderprothese	
Frozen shoulder	-	- Evt gespecialiseerde schouderfysiotherapie voor secundaire klachten - Echogeleide intra-articulaire injectie schouder - Pijnbestrijding (zenuwblokkade nervus Axillaris +/- suprascapularis)	Aanpassing belasting/ belastbaarheid
Acuut cuff letsel	- X-schouder - Echo	- Gespecialiseerde schouderfysiotherapie	Grote kans cuffletsel na schouderluxatie bij ouderen → korte termijn insturen
Instabiliteit	- X-schouder - MRI	- Gespecialiseerde schouderfysiotherapie - Scopische stabilisatie - Open stabilisatie	Hoe jonger patiënt hoe groter kans op recidief (→ sneller operatief ingrijpen)

Zeldzame aandoeningen

Aandoening	Aanvullend onderzoek	Behandelopties	Adviezen
Septische ontsteking	Lab CRP/ Leukocyten	Antibiotisch behandelen Spoelen van de schouder	
Maligniteit	X-schouder CT MRI	Verwijzing tertiair centrum (Radboud)	
Neuritis Amyotrofica	-	Direct insturen poli orthopedie In de eerste fase kan prednison gegeven worden	Onbegrepen hevige pijn rondom schouder

Advies bij injecties

Subacromiale bursa	- Zelf of - Echogeleid prikken
Intra-articulaire injectie	- Echogeleid prikken