

## Het belang van lichaamsbeweging bij COPD

### Vergoeding eenmalig beweegconsult voor COPD patiënten door VGZ

**Inactiviteit** is een groot risicofactor voor mensen met COPD. Inactiviteit leidt tot deconditionering en een gereduceerd inspanningsvermogen. Van belang is dat mensen met COPD in een vroeg stadium van de ziekte al zeer bewust worden van deze risicofactor. De fysiotherapeut is dé specialist om hier professioneel en maatschappelijk gezien advies in te geven en te zoeken naar de motivatie om tot verandering van bewegingsgedrag over te gaan.

De impact van inactiviteit op de overleving is in recentelijk onderzocht bij mensen met COPD en hier wordt gesuggereerd dat mensen met COPD die inactief zijn meer risico hebben op ziekenhuisopnames en sneller overlijden. Mediane overleving is **7 jaar** minder vergeleken met patiënten die wel fysiek actief zijn.

In 2017 is er voor de VGZ een vergoeding voor een eenmalig beweegconsult voor COPD patiënten.

Echter wil **FYSUVO** (Netwerk van longfysiotherapeuten in omgeving Uden, Veghel, Oss) het belang benadrukken van fysiotherapie ook in vroeg stadium van COPD. Mensen zijn best bereid om hun aanvullende verzekering aan te spreken in het belang van hun gezondheid.

### **Verwijzen is zeer eenvoudig!**

Verwijzing door POH/HA naar betreffende fysio **via het KIS**

**1<sup>e</sup> lijns fysiotherapiepraktijken** die meedoen aan de pilot “eenmalig beweegconsult”:

Fysiomaatwerk Veghel - **Veghel**

Praktijk voor Fysiotherapie Radsma – **Uden**

Wolbert Fysio – **Uden/Boekel**

Van der Kieft fysiotherapie – **Uden**

Praktijk de Ruwaard – **Oss**

Met vriendelijke groet,

Michiel Kuipers,

namens FySuVo deelnemer aan de werkgroep COPD van Synchron

*ESP Sportfysiotherapeut*

*Dry Needling*

*Hartrevalidatie en Longrevalidatie: COPD & Astma*

*MS Zorg Nederland*