



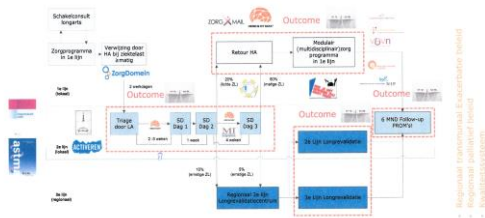
COPD net snel diagnostiek straat eerste lijn

Anny Jordans Hanny van der Geer

Sandwichscholing Synchroom 22 september 2016



COPD-net; het transmuraal ketenzorgmodel



- Kenmerken transmuraal ketenzorgmodel:
- Zorg dichtbij huis als het kan, verder weg als het moet
 - Activering en zelfwerkzaamheid
 - Relevante informatie voor begeleiding in eigen beheer bij patiënt
 - Multi-level outcome measurement met terugkoppeling in de keten

Radboudumc



sneldiagnostiekstraat

- Specialist
Huisarts
Eerste lijn
- Diëtiste
 - Fysiotherapeut
 - Ergotherapeut
 - Longverpleegkundige
 - Psycholoog



copd net

Interventiemodule:

- Aangrijpingspunt, doelstelling
- Transparant inclusie criterium
- De inhoud
- De wijze van effectmeting
- De wijze van verslaglegging



COPD net het plan

interventie modules aansluiten op

- Het individueel zorgplan, opgesteld in 2^e lijn
- De aangrijpings punten voor behandeling 1^e lijn
- persoonlijk streefdoel van de patiënt



Dietetiek

- ongewenste gewichtstoename
- onbedoeld gewichtsverlies
- slechte voedingstoestand
- intake van eiwit



Fysiotherapie

- Grip op lucht
- Grip op de adembeweging
- Hoesten de baas
- Train u fit



casus

- Dhr. P 78 jaar
- COPD gold 2, dynamische hyperinflatie, beperkt inspanningsvermogen ,verminderde conditie



casus

- VC 2,73 76%, IC-23,9 % verandering
- BMI 23,5 kg/m²
- VVMI 13,9
- saturatie 98-91%
- Borg benauwd 5
- Borg moe 5
- 6 MWT 379 m = 65%



Diëtetiek

- uitgebreide voedingsanamnese
- berekening behoefte aan energie en eiwit
- afstemmen wensen en behoeften met de patiënt
- diëtistische diagnose



Behandelplan

- Opstellen van doelen
- Begeleiding bespreken
- Evaluatiemomenten vastleggen



Behandelplan

Casus:

Dhr. heeft een goed gewicht maar een tekort aan spiermassa, dus wordt nadruk gelegd op eiwitten. Uitleg

Aandacht voor angst, zelfvertrouwen en beleving

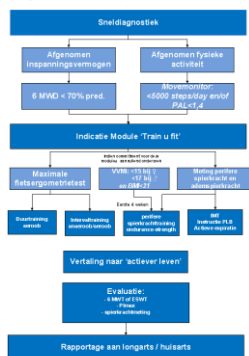


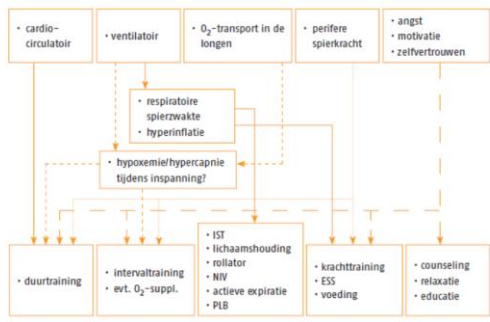
fysiotherapie

- Uitgebreide anamnese, probleemanalyse
- Testen, meten,
- -kracht, 1RM
- -conditie, steeptram, 6 min wandeltest
- - fysieke capaciteit/fysieke activiteit
- -PSK
- -Ademtechniek
- Analyseren



Bijlage 1: Stroomschema indicatiestelling en beeld-oorm voor trainingsmodaliteit van fysiotherapiemodule Train u fit





Figuur 2: uit KNGF-richtlijn CPD 2008



casus

- Benauwdheid, beperkingen , beleving
- Longfunctie, longaanval
- zelfvertrouwen



behandelplan

- Durven bewegen
- Ontspannen, ademtechniek
- Dosereren, opbouwen
verhouding tijd, inspanning, rust
- Kracht /conditie
traingingsprincipes,
frequentie, intensiteit, duur, interval

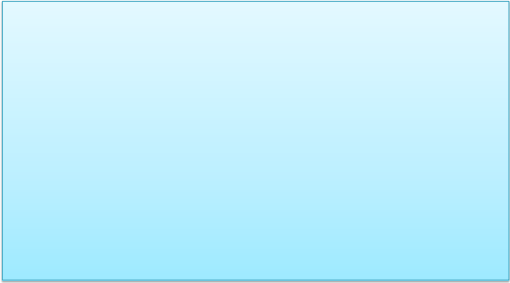


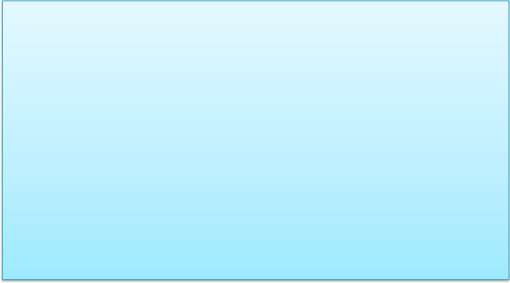
ketenzorg

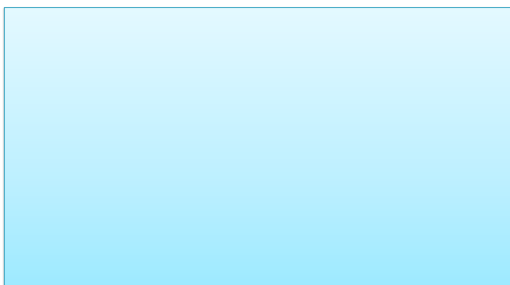
- Voeding en Training



- Meerwaarde diëtiste
- Meerwaarde fysiotherapie
- Meerwaarde samenwerking











Bedankt voor uw aandacht!
