




Stappenplan toepassing Minddistrict


Februari 2020




WHAT = Stappenplan:

1. Wat is Minddistrict en blended care?
2. Wat is de meerwaarde?
3. Voor wie?
4. Stappenplan
5. Ondersteuning
6. Tips
7. Kosten en/of vergoeding

	<p>1. Wat is Minddistrict en blended care?</p> <p>Ieder mens is anders. Geen mens is hetzelfde en dus ziet de weg naar verandering er voor iedereen anders uit. Minddistrict helpt mensen daarbij. Minddistrict biedt jou en je cliënt een veilig eHealth platform waar jullie samen kunnen werken aan herstel. Je kunt als hulpverlener kiezen uit een ruime catalogus met allerlei ondersteunende tools. Ook kan een cliënt zelf aan de slag met online zelfhulp. Zo heeft iedere cliënt een eigen aanbod, passend bij zijn of haar klachten. <i>(Bron: Minddistrict)</i></p> <p>Blended care is zorg waarbij reguliere face-to-face gesprekken gecombineerd worden met online interventies zoals bijvoorbeeld online behandelmodules. Bij de POH-GGZ is minddistrict inmiddels een begrip wat niet meer weg te denken is. Voor de POH-S is het echter ook een toegevoegde waarde in en buiten de spreekkamer, met de leefstijlmodules die specifiek voor de chronische patiënten geschreven zijn.</p>	
	<p>2.1 Meerwaarde - Patiënt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eigen regie wordt vergroot - Empowerment wordt vergroot - Vrijheid in tijdspad en -besteding - Katalysator in persoonlijke ontwikkeling: hoe komen we tot zelfreflectie en analyse? - Verantwoordelijkheid voor eigen welzijn - Kans om laagdrempelig familie en omgeving te betrekken. 	<p>2.2 Meerwaarde - Zorgverlener:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Het is effectief, doelgericht en oplossingsgericht - Het genereert meer objectieve informatie vanuit cliënt waardoor meer zicht op diens problemen - Het biedt meer kans op een gelijkwaardige relatie tussen professional en cliënt - Het biedt meer kans op een gevarieerde agenda en spreiding van werkdruk
	<p>3. Voor wie? POH-S, POH-GGZ en huisartsen</p>	
	<p>4. Stappenplan:</p> <p>Stap 1 Vraag een inlogcode aan op de trainingsomgeving door HIER te klikken. U krijgt binnen één week een inlogcode per email. Heeft u geen email ontvangen, kijk in uw spam (ongewenste e-mail). Anders: info@synchron.com.</p> <p>Stap 2 Lees dit document aandachtig door. Bekijk ook de tips. Minddistrict heeft een overzichtelijke pagina met handleidingen, klik HIER. Bekijk deze handleidingen pagina kort en weet wat er te vinden is.</p> <p>Stap 3 Maak in de trainingsomgeving een testpatiënt. Ga naar: https://synchron.training.minddistrict.com. Log in. Klik op cliënten en vervolgens op cliënten toevoegen. Vul de gevraagde gegevens in en gebruik je eigen emailadres.</p> <p>Stap 4 Open de testpatiënt. Klik op module en klik op + Module uit catalogus. Zoek een module. Start met een module die dicht bij jezelf als professional staat. Goede startmodules zijn: Gezond bewegen, Gezond eten, Beter Slapen en Stoppen met Roken. Klik op Module toevoegen aan cliënt. Klik op Toevoegen. Ga deze module volgen als cliënt/patiënt. Klik op details. Klik op gebruikersswitch. Op deze manier zie je de module in Minddistrict vanuit het</p>	

	<p>perspectief van de patiënt. Op ze manier kun je ervaren wat de patiënt ziet, leest en welke opdrachten er gegeven worden. Klik op terug naar eigen account om weer terug te keren naar het account van de professional.</p> <p>Stap 5 Maak communicatie regels voordat u met een echte patiënt start, met name over termijn van reageren. Plan 1x per week een apart blokje in je agenda voor eHealth. Op dit tijdstip beantwoord je alle online behandelingen/vragen. Communiceer dit moment met de patiënt om verwachtingen helder te hebben. Dus bijvoorbeeld. <i>Ik reageer elke dinsdagochtend. Dus als u op woensdag Minddistrict invult heeft u de dinsdag na het weekend reactie van mij.</i></p> <p>Stap 6 Pas de module van de testpatiënt toe bij een 'echte' patiënt. Zoek in Coordinate (KIS) de patiënt op, en klik onder tabblad samenvatting op de SSO-knop van Minddistrict. Er gebeuren twee zaken: 1. Door het klikken op de SSO-knop maak je een eigen account aan bij Minddistrict – op de productieomgeving. Klik HIER voor een instructie filmpje over de SSO knop. 2. Daarnaast, de patiënt krijgt zijn accountgegevens per email toegestuurd.</p> <p>Stap 7 Pas de module uit stap 6 toe, bij 3 verschillende patiënten.</p> <p>Stap 8 Vervolgens ga je uitbreiden door: 1. Toepassen van de app voor Minddistrict. Dit noemt Minddistrict een persoonlijke route. Klik HIER voor informatie en instructiefilmpjes. Zelf werk je vanaf de desktop van een computer. De cliënt gebruikt de app. Ter informatie voor de patiënt/cliënt kan dit filmpje, klik HIER, gebruikt worden. 2. Ontdek enkele nieuwe modules. Volg deze eerst zelf zodat je de inhoud kent.</p> <p>Stap 9 Ga door tot minimaal 10 patiënten</p>
	<p>5. Ondersteuning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • info@synchronon.info voor technische vragen • Ondersteuning door keyPOH – op aanvraag – keypoh@synchronon.info • Gesprek aangaan tussen POH-s en POH-GGZ op de eigen praktijk • Een cliënt is gekoppeld aan een andere zorgverlener, wat doe ik dan? Neem contact op via info@synchronon.info
	<p>6. Tips</p> <ul style="list-style-type: none"> - Motivering voor gebruikmaking van e-Health is noodzakelijk. Ben je ervan bewust dat je eigen enthousiasme stimulerend werkt. - Bespreek samen met cliënt of blended care de voorkeur heeft - Bekijk samen met de cliënt het e-Health-modulepakket wat passend is bij de hulpvraag. - Geef uitleg over de mogelijkheden van e-Health, benoem de voordelen. - Minddistrict werkt grotendeels op dezelfde therapeutische principes als face-to-face therapie. - Zet een out-of-office melding aan in Minddistrict indien je afwezig bent. - Geef digitale complimenten! Geef een compliment indien cliënt voor het eerst online om feedback vraagt

	<ul style="list-style-type: none">- Maak het leuk en meer persoonlijk. Plaats een foto van jezelf in de e-Health applicatie. Maak een standaard persoonlijk welkomsbericht waarin je aangeeft welke module klaar staat voor de patiënt- Geef maximale tijdsinvestering voor het huiswerk. Fouten maken is niet erg!
	<p>7. Kosten en/of vergoeding</p> <p>Indien huisartsenpraktijk meedoet aan de CET regeling bij Synchron zijn er geen kosten verbonden aan het gebruik van Minddistrict. Per aanmelding van een nieuwe cliënt wordt er betaald door Synchron aan Minddistrict. Het aantal modules of dagboeken per patiënt is ongelimiteerd.</p>