

Wat is Prisma?

PRISMA is een zelfmanagementeducatie (ZME) programma in groepsverband voor mensen met diabetes type 2, gericht op 'patiënt empowerment. PRISMA staat voor Pro-actieve Interdisciplinaire Self-Management¹. Het doel is om patiënten alle educatie en steun te bieden die nodig is om ze in staat te stellen eigen keuzes te kunnen maken in hun leefstijl en omgang met ziekte. Het biedt theoretisch onderbouwde middelen en materialen en stimuleert het zorgteam om de zorgvraag van de patiënt centraal te stellen. Het programma is geschikt gemaakt voor zowel nieuw gediagnosticeerde als mensen met langer bestaande diabetes, in de eerste en tweede lijn.

PRISMA creëert de voorwaarden voor zelfmanagement

PRISMA is ontwikkeld om de voorwaarden te creëren om mensen eigen keuzes te laten maken op het gebied van leefstijl en omgang met ziekte. Deze voorwaarden liggen op het gebied van kennis en vaardigheden, op het leren omgaan met emoties en het hebben van zelfvertrouwen.

PRISMA heeft invloed op de ziekte cognities, deelnemer krijgen een coherenter beeld over de ernst van de ziekte en de eigen invloed. Ook krijgen ze meer kennis en inzicht. Ze weten vaker hun eigen medische waarden te benoemen.

De PRISMA trainers zijn enthousiast voor de patiënt maar ook voor zichzelf

Het PRISMA programma wordt positief beoordeeld door de hulpverleners die erin getraind zijn. Zowel de inhoud als de vorm worden voor de patiënt positief beoordeeld. Maar ook de trainer zelf worden duidelijke voordelen benoemd, zoals persoonlijke ontwikkeling, leuk en afwisselend om te doen, beter contact met de patiënten en betere samenwerking met andere hulpverleners. Daarnaast sterkt PRISMA het vertrouwen in eigen kunnen van de trainer. Hoe vaker de cursus wordt gegeven hoe groter dit vertrouwen in eigen kunnen. Dit heeft positieve invloed op de verwachtingen die de trainer heeft over de uitvoering en over de uitkomsten bij patiënten.

PRISMA blijft PRISMA

De PRISMA trainers blijken goed in staat te zijn om de deelnemers aan het woord te laten, zoals bedoeld. Uit de evaluaties over de train-de-trainercursus komt naar voren dat de deelnemers positief zijn over de inhoud en vorm van de training, aangeven veel te hebben geleerd en zichzelf de cursus zien geven. Vooral het zelf oefenen met de methodiek en het ontvangen van feedback worden als positieve punten van de training benoemd. De training helpt de hulpverleners de vragen zo te stellen dat de deelnemers zelf het woord nemen. Het minder aan het woord zijn heeft geen consequenties voor het percentage van de inhoud wat wordt besproken.

Zie voor meer informatie <http://prisma-diabetes.nl/>

¹ PRISMA is momenteel de doelgroep voor de cursus aan het verbreden omdat de methodiek niet alleen geschikt is voor diabetespatiënten maar voor meerdere doelgroepen. De verwachting is dat in het najaar de cursisten opgeleid zullen worden voor gebruik van Prisma voor een bredere doelgroep.