

## Richtlijn DM type 2 en prednison gebruik

Corticosteroiden (zoals prednison, prednisolon en dexamethason) hebben een grote invloed op de glucoseregulatie.

Ze kunnen een diabetes induceren en bij bestaande diabetes de insulinebehoefte met wel 50% of meer doen toenemen.

Bij een 1 dd ochtenddosering van het corticosteroid ontstaat een specifiek beeld in het bloedglucoseverloop:

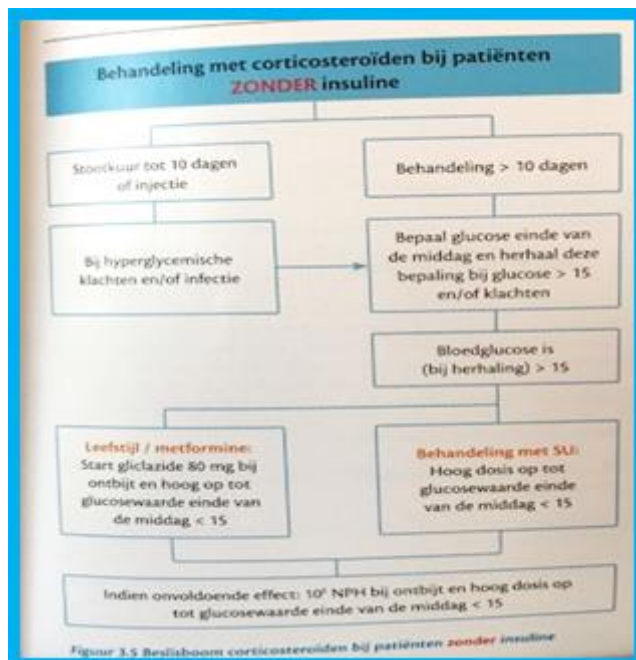
De nuchtere glucose is over het algemeen normaal.

In de loop van de dag lopen de glucosewaarden op en in de middag (14-16 uur) is de glucosewaarde het hoogst.

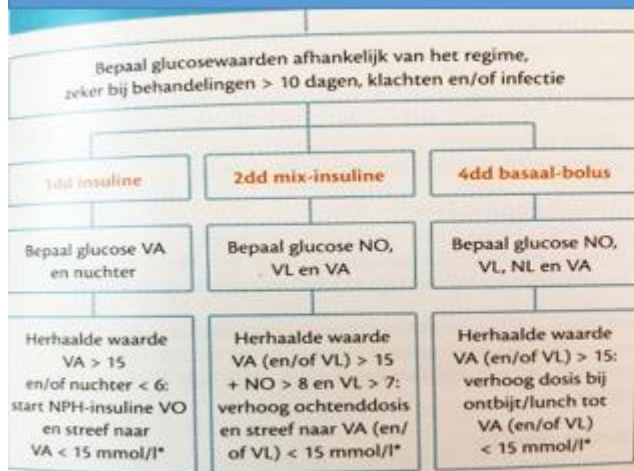
In de avond/nacht daalt de glucosewaarde weer.

Het probleem van de ontregeling is dus vooral overdag.

Let op: Wordt de dosering langwerkend teveel opgehoogd dan ontstaan hypo's in de nacht/vroeg ochtend.



## Behandeling met corticosteroiden bij patiënten **MET** Insuline



Alternatief is evt. een snelwerkend analoog volgens de 2-4-6-regel bij glucosewaarden > 15mmol/l

Figuur 3.6 Beslisboom corticosteroiden bij patiënten **met** insuline