

# POH-s-netwerkbijeenkomst

Even bijpraten op 07-11-17

Chronische zorg **bij u in de buurt**



# Bespreekpunten

- Handreiking signalering GGZ-klachten bij diabetes/chronische DBC's
- Plan: collectieve en uniforme regionale aanpak ouderenzorg
- Werkgroep ouderenzorg
- Samenwerken met COPD-netwerk
- Relatiemanagement BDC

# Signalering GGZ-klachten

- Praktische handleiding;
  - Bij vermoeden GGZ-problematiek
  - Gebruik korte 4-DKL en vragenlijst positieve gezondheid;
    - Verhoogde uitslag 4 DKL → retour huisarts → beleid
    - Uitslag vragenlijst pos. Gezondheid bespreken met patiënt
  - Verwijzing naar POH-GGZ, ELP of anderszins

# Vroegsignalering 4-DKL

## Screeningsvragen in het kader van vroegsignalering

- Piekert u vaak?
- Voelt u zich gespannen?
- Voelt u zich lusteloos?

- Nee = 0
- Soms = 1
- Vaak/voortdurend = 2







•Score > 4 punten wijst op matig verhoogde stress en vraagt om verwijzing naar de huisarts voor diagnostiek

# PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



## Hoe gaat het met u?

Cijfer 1 t/m 10

- Ik voel me lichamelijk gezond  
- Ik voel me opgewekt  
- Ik heb vertrouwen in de toekomst  
- Ik geniet van het leven  
- Ik heb goed contact met andere mensen  
- Ik kan voor mezelf zorgen (wassen, aankleden, koken, bewegen)  



Chronische zorg **bij u in de buurt**



# Bouwstenen gezondheid

<p><b>Hoe het met je lichaam gaat</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Medische feiten (ziektes, beperkingen, functioneren)</li><li>- Metingen (bloedonderzoek, röntgenfoto's)</li><li>- Klachten en pijn</li><li>- Energie hebben</li></ul> 	<p><b>Je denken en je gevoel</b></p>  <ul style="list-style-type: none"><li>- Stemming / emoties</li><li>- Hoe het denken in je hoofd gaat</li><li>- Je zelf waarderen / accepteren</li><li>- Je leven in de hand hebben (zelf kunnen beslissen over dingen in je leven)</li><li>- Kunnen omgaan met tegenslag (als er iets vervelends gebeurt)</li></ul>	<p><b>Je leven de moeite waard vinden</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zin in je leven ervaren / betekenis geven aan je leven</li><li>- Positief naar je toekomst kijken / vertrouwen in je eigen toekomst</li><li>- Je situatie accepteren</li><li>- Een doel of passie hebben in je leven</li></ul> 
<p><b>Hoe tevreden je over je leven bent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Geluk beleven</li><li>- Genieten</li><li>- Je gezond voelen</li><li>- Lekker in je vel zitten</li><li>- Levenslustig zijn / zin hebben om dingen te doen</li></ul> 	<p><b>Je met anderen verbonden voelen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Contacten met andere mensen</li><li>- Erbij horen</li><li>- Mogen zijn wie je bent</li><li>- Tevreden over werk en vrije tijdsbesteding</li></ul> 	<p><b>Je dagelijks kunnen redden</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Voor jezelf kunnen zorgen (wassen, aankleden, koken, bewegen, boodschappen doen)</li><li>- Kunnen werken</li><li>- Informatie kunnen opzoeken en begrijpen</li><li>- Geld kunnen pinnen /elektronisch bankieren</li><li>- Formulieren kunnen invullen / Etiketten kunnen begrijpen</li><li>- De computer kunnen gebruiken</li></ul> 

# Integraal ketenprogramma ouderenzorg

- Huidige situatie; financiering op praktijkniveau.
- ZV stimuleert brede rol van zorggroep
- ZV wil een collectieve aanpak financieren

# Wat zal er anders zijn?

- Collectieve en uniforme aanpak
- Regionaal samenhangende integrale zorg
- Ondersteuning en verantwoording door Synchron
- Werken met de ouderenmodule KIS
- Regionale samenwerkingsafspraken
- Transmurale verwijs/terugverwijsafspraken
- Implementatie van deze afspraken



# Zorggroep niveau

- Aanvraag en verantwoording
- Facilitering in gebruik KIS
- Regionale afstemming (netwerk geriatrie)
- Scholing in aanpak en organisatie
- Scholing op inhoud
- Ondersteuning op maat

# Praktijkniveau

- Werken met de ouderenmodule van het KIS
- Uitvoering ouderenmodule zoals;
  - Organiseren van lokaal “zorgteam”
  - Opstellen zorgleefplan
  - Organiseren MDO
  - Medicatiereview
  - Pro-actieve, persoonsgerichte samenhangende zorg ook gericht op welzijn en functioneren

# Werkgroep OZ

- Adviserend aan bestuur, beleid en verbetertrajecten.
- Signalerend
- Verbeteracties zoals
  - Beslisboom MDO
  - Handreiking aanpak

# Deelnemers

- POH-s; Marisca v.d. Berg en Cecile Daniels
- Kaderarts; Kasper Tersmette
- Apotheker; Rene Keuper
- SOG; Lyan de Roos/Aletta Moelands
- Bestuurslid; Ingrid van Thiel
- Programmaleider; A. Clement

Advies en feedback zijn welkom!

Chronische zorg bij u in de buurt

