

Start to Run voor patiënten met diabetes



Heeft u diabetes type 1 of 2, dan weet u als geen ander hoe belangrijk het is om te bewegen. Samen met uw diabetesverpleegkundige, praktijkondersteuner, een trainster en andere mensen met diabetes gaan wij die uitdaging met u aan!!

Bent u fysiek gezien in staat om hard te lopen, dan is dit een leuke en gezonde start om het in groepsverband met goede begeleiding dit op te pakken.

Start: zaterdag 7-03-2015 (09.30 uur – 11.00 uur)
(vervolgdata: 14-3, 21-3, 28-3, 04-04, 11-04, 18-04)

Locatie: 'De Keien atletiek', Sportlaan 2, 5404 NM Uden

Kosten:

Deelname aan Start to Run kost € 47,50, je ontvangt een hardloopshirt, je bent voor twee maanden lid van de Atletiekunie zodat je verzekerd bent tijdens de trainingen en er zijn mogelijkheden om door te gaan met trainen.

Aanmelden:

Bent u onder behandeling bij de huisarts: geef uw naam, adres, telefoonnummer en huisarts door via info@sychroon.info of via tel: 088-8765202. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Bent u onder behandeling in Bernhoven: neem contact op met uw diabetesverpleegkundige van Bernhoven tel: 0413-402260 tussen 9.00-11.00 uur of email: diabetesverpleegkundigen@bernhoven.nl

