

Ergotherapie voor Dementerende Ouderen en hun Mantelzorger Aan Huis

Het EDOMAH-Programma

Ergotherapie...

Ergotherapie heeft als doel mensen met beperkingen zo goed mogelijk hun dagelijkse activiteiten uit te laten voeren in hun eigen omgeving.

...voor Dementerende Ouderen en hun Mantelzorger...

In het programma staan zowel de ouderen met dementie als de mantelzorger centraal. De mantelzorger kan bijvoorbeeld een partner zijn, een kind of een buurvrouw/man.

...Aan Huis

De ergotherapie-interventies zijn het meest effectief als deze thuis plaats vinden, in de eigen vertrouwde omgeving. Dit vanwege het feit dat ouderen met dementie moeite kunnen hebben met abstract denken en het generaliseren van vaardigheden naar andere of nieuwe situaties.

Bewezen effectief

Het EDOMAH-programma is een Evidence-based programma dat zorgvuldig is ontwikkeld op basis van praktijk, literatuur en onderzoek. Er is bewijs gevonden voor de effectiviteit en kosteneffectiviteit op het niveau van een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek. De vaardigheden van de ouderen met dementie en de behoefte aan hulp bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten werden verbeterd. Bij mantelzorgers verbeterde het 'gevoel van competentie'. Daarnaast waren er ook verbeteringen ten aanzien van 'kwaliteit van leven', stemming en gezondheidstoestand.

Werkwijze

Het EDOMAH-programma bestaat uit 3 fasen:

Fase 1 Probleeminventarisatie en -analyse

Om een beeld te krijgen van de problemen die ervaren worden wordt er stilgestaan bij:

- Het verhaal van de ouderen met dementie
- Het verhaal van de mantelzorger
- Het inventariseren van de woning
- Observatie van het handelen tijdens het uitvoeren van een of meerdere activiteit(en)

Fase 2 Doelbepaling

Met elkaar worden er doelen opgesteld voor het ergotherapeutisch plan van aanpak.

Fase 3 Uitvoeren plan van aanpak

Interventies gericht op de oudere met dementie kunnen bestaan uit:

- Strategietraining
- Aanpassen van de activiteit
- Aanpassen van de (fysieke) omgeving
- Inschakelen van de mantelzorger

Voor de mantelzorger heeft de ergotherapeut vooral een adviserende rol met als doel zijn/haar coping- of probleemoplossende vaardigheden te versterken.

Voor meer informatie kunt op contact opnemen met:

Nicole Tebarts
0413 – 38 09 22 of 06 – 11 03 83 98

Telefoonnummer receptie: 0413 – 36 29 51
E-mail: nicole.tebarts@brabantzorg.eu