

De kwetsbare ouderen

Kwetsbaarheid

Belangrijke problemen bij ouderen zijn mobiliteitsproblemen, slecht horen, slecht zien, incontinentie, geheugenstoornissen en emotionele problemen zoals somberheid en spanningen. Hierdoor zijn mensen beperkt in de zelfverzorging en huishouden. Doordat het ontstaan van de beperkingen vaak sluipend gaat zullen de ouderen dit minder snel als zorgvraag uiten.

Kwetsbaarheid of frailty wil zeggen dat er een afname is van het vermogen om weerstand te bieden aan fysieke belasting en bedreigingen door omgevingsinvloeden. Kwetsbaarheid ontstaat niet alleen door gezondheidsproblemen en beperkingen maar ook door de mate waarin mensen beschikken over sociale vaardigheden, financiële middelen en een sociaal netwerk.

Doelgroep

- 75+ met meervoudige complexe problemen, gecombineerd met aantoonbaar problematische verlies aan regie mogelijkheden waarbij het noodzakelijk is om met meerdere betrokken zorgaanbieders af te stemmen over deze zorg.
- De kwetsbare ouderen wonen nog zelfstandig.
- Behoefte aan casemanagement

Doel:

- Ouderen zo lang mogelijk in optimale gezondheid in eigen voorkeursomgeving laten wonen.
- Regie over eigen leven en gezondheid wordt verstevigd daardoor wordt kwaliteit van leven verbeterd.
- ADL functies behouden en optimaliseren.
- Uitstellen van ziektes en voorkomen van erger (secundaire preventie).
- Ontlasten mantelzorg.
- Efficiënte inzet van mensen en middelen.
- Ontlasten zorg huisarts door intensieve samenwerking POH ouderenzorg.