



Informatie over het gevraagde advies

Slecht slapen, sombere gedachten of angstige gevoelens. We hebben ze allemaal weleens, maar als de klachten lang aanhouden is een bezoek aan de huisarts verstandig.

U nam die stap en besloot samen met uw huisarts om een advies te vragen bij een GZ-psycholoog of een psychiater.

Zo'n advies kan nodig zijn om gezamenlijk tot een goed plan te komen dat u kan helpen om van uw klachten af te komen.

Om duidelijk advies te krijgen is het nodig dat de huisarts uw klachtenpatroon, uw situatie en uw hulpvraag voorlegt aan de psycholoog of psychiater.

Hoe gaat dat in zijn werk?

1. Eenvoudig via de mail. De huisarts stelt samen met u vast aan welke extra informatie behoefte is en welke vragen er gesteld dienen te worden aan de psycholoog of psychiater. De huisarts stuurt de hulpvraag via het Keten Informatie Systeem (KIS) naar de psychiater of psycholoog. Die bekijkt uw situatie en brengt via het KIS advies uit aan de huisarts. Tijdens een vervolgspraak wordt dit advies met u besproken.

Of:

2. In een persoonlijk gesprek. De huisarts vraagt voor u een gesprek aan bij de psychiater of psycholoog met wie u uw klachten gaat bespreken. Naar aanleiding van dit gesprek volgt een advies dat naar uw huisarts gestuurd wordt. Tijdens een vervolgspraak met uw huisarts neemt deze samen met u het advies door en zet de gewenste behandeling, begeleiding of ondersteuning in.

Wat moet u weten over het adviesgesprek?

Het adviesgesprek duurt tussen de 30 en 45 minuten en kan gevoerd worden in de praktijk van uw huisarts of in de praktijk van de psycholoog of psychiater. Via de assistente van de huisarts krijgt u de adresgegevens.

Uw huisarts zorgt dat de betreffende psycholoog of psychiater voor het gesprek geïnformeerd is over uw klachten en het advies dat gevraagd wordt. U heeft geen verwijfsbrief nodig, dit gebeurt via het KIS

De huisarts vraagt uw toestemming om gegevens via het KIS te mogen uitwisselen met de psychiater of psycholoog.

Het KIS zorgt ervoor dat de gewenste informatie snel en beveiligd uitgewisseld kan worden.

Kosten.

Aan het gevraagde advies(gesprek) zijn voor u geen kosten verbonden. Uw huisarts heeft de beschikking over budget om deze kosten voor zijn/haar rekening te nemen.