

Vroegsignalering op basis van kernvragen uit de 4DKL

De huisarts is alert op klachten of verschijnselen van depressiviteit, ook bij patiënten die met een andere reden op het spreekuur komen. Ook aan de praktijkondersteuner somatiek, fysiotherapeut, wijkverpleegkundige en algemeen maatschappelijk werker wordt gevraagd om bij patiënten alert te zijn op mogelijke depressieve klachten of symptomen en aan vroegsignalering te doen. In dat verband is het van belang om te weten dat depressies relatief vaak voorkomen bij patiënten met een chronische aandoening¹.

Bij verdenking op depressieve klachten kunnen de genoemde zorgverleners verwijzen naar de huisarts. Zij kunnen hierbij gebruik maken van drie kernvragen uit het screeningsinstrument "4 Dimensionale Klachten Lijst" (4DKL, zie paragraaf 4). In het kader staan de vragen geformuleerd. Een score van hoger dan 4 op de drie vragen wijst op matig verhoogde stress en vraagt om verwijzing naar de huisarts voor nadere diagnosebepaling (bron: B. Terluin).

Screeningsvragen in het kader van vroegsignalering

Piekert u vaak?
Voelt u zich gespannen?
Voelt u zich lusteloos?

Nee = 0
Soms = 1
Vaak/voortdurend = 2

Score > 4 punten wijst op matig verhoogde stress en vraagt om verwijzing naar de huisarts voor diagnostiek

¹ Psychische klachten komen vaak gelijktijdig voor met chronische lichamelijke aandoeningen (De Graaf e.a. 2010, Verdurmen et al. 2006, Scott e.a. 2007). Psychische en somatische comorbiditeit hebben een ongunstig beloop op de psychische stoornissen. Omgekeerd heeft een psychische stoornis een nadelige invloed op de chronische lichamelijke aandoening (Verdurmen e.a. 2006, Scott e.a. 2009). Astma/COPD is het vaakst gediagnosticeerd naast depressie, op de 2e plaats diabetes mellitus, hartvaatziekten en bot of gewrichtsaandoeningen. (LINH 2002-2008). In dezelfde LINH registratie is te zien dat 5,5% - 8,2% van de patiënten met astma/COPD ook depressie als diagnose heeft; 2,9% - 4,9% van de patiënten met diabetes mellitus; 2,9% - 3,6% van de patiënten met HVZ en 2,4% - 2,9% van de patiënten met bot of gewrichtsaandoeningen (Bron: trendrapportage GGZ Trimbos 2010).