

POH-s-netwerkbijeenkomst

Even bijpraten op 12-09-17

Chronische zorg **bij u in de buurt**



Bespreekpunten

- Handreiking signalering GGZ-klachten bij diabetes/chronische DBC's
- Plan: collectieve en uniforme regionale aanpak ouderenzorg
- Werkgroep ouderenzorg

Signalering GGZ-klachten

- Praktische handleiding;
 - Bij vermoeden GGZ-problematiek
 - Gebruik korte 4-DKL en vragenlijst positieve gezondheid;
 - Verhoogde uitslag 4 DKL → retour huisarts → beleid
 - Uitslag vragenlijst pos. Gezondheid bespreken met patient
 - Verwijzing naar POH-GGZ, ELP of anderszins

Vroegsignalering 4-DKL

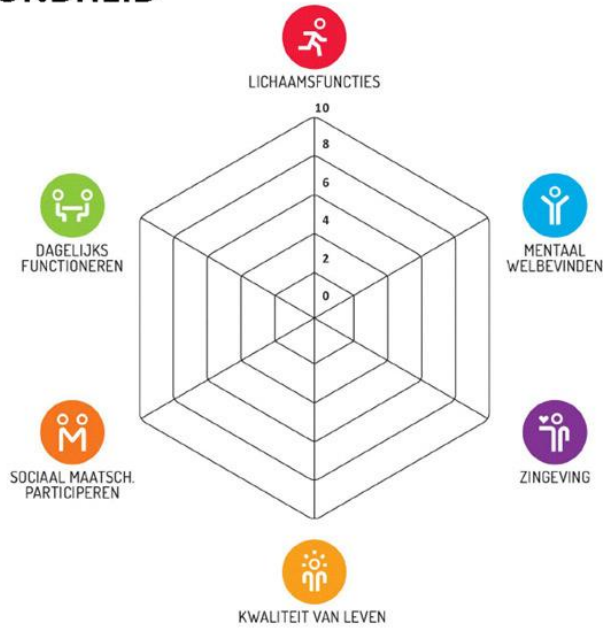
Screeningsvragen in het kader van vroegsignalering

- Piekert u vaak?
- Voelt u zich gespannen?
- Voelt u zich lusteloos?

- Nee = 0
- Soms = 1
- Vaak/voortdurend = 2

•Score > 4 punten wijst op matig verhoogde stress en vraagt om verwijzing naar de huisarts voor diagnostiek

PIJLERS VOOR POSITIEVE GEZONDHEID



Hoe gaat het met u?

Cijfer 1 t/m 10

1. Ik voel me lichamelijk gezond
2. Ik voel me opgewekt
3. Ik heb vertrouwen in de toekomst
4. Ik geniet van het leven
5. Ik heb goed contact met andere mensen
6. Ik kan voor mezelf zorgen (wassen, aankleden, koken, bewegen)

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



Chronische zorg **bij u in de buurt**



Bouwstenen gezondheid

<p>Hoe het met je lichaam gaat</p> <ul style="list-style-type: none">- Medische feiten (ziektes, beperkingen, functioneren)- Metingen (bloedonderzoek, röntgenfoto's)- Klachten en pijn- Energie hebben 	<p>Je denken en je gevoel</p>  <ul style="list-style-type: none">- Stemming / emoties- Hoe het denken in je hoofd gaat- Je zelf waarderen / accepteren- Je leven in de hand hebben (zelf kunnen beslissen over dingen in je leven)- Kunnen omgaan met tegenslag (als er iets vervelends gebeurt)	<p>Je leven de moeite waard vinden</p> <ul style="list-style-type: none">- Zin in je leven ervaren / betekenis geven aan je leven- Positief naar je toekomst kijken / vertrouwen in je eigen toekomst- Je situatie accepteren- Een doel of passie hebben in je leven 
<p>Hoe tevreden je over je leven bent</p> <ul style="list-style-type: none">- Geluk beleven- Genieten- Je gezond voelen- Lekker in je vel zitten- Levenslustig zijn / zin hebben om dingen te doen 	<p>Je met anderen verbonden voelen</p> <ul style="list-style-type: none">- Contacten met andere mensen- Erbij horen- Mogen zijn wie je bent- Tevreden over werk en vrije tijdsbesteding 	<p>Je dagelijks kunnen redden</p> <ul style="list-style-type: none">- Voor jezelf kunnen zorgen (wassen, aankleden, koken, bewegen, boodschappen doen)- Kunnen werken- Informatie kunnen opzoeken en begrijpen- Geld kunnen pinnen /elektronisch bankieren- Formulieren kunnen invullen / Etiketten kunnen begrijpen- De computer kunnen gebruiken 

Integraal ketenprogramma ouderenzorg

- Huidige situatie; financiering op praktijkniveau.
- ZV stimuleert brede rol van zorggroep
- ZV wil een collectieve aanpak financieren

Wat zal er anders zijn?

- Collectieve en uniforme aanpak
- Regionaal samenhangende integrale zorg
- Ondersteuning en verantwoording door Synchron
- Werken met de ouderenmodule KIS
- Regionale samenwerkingsafspraken
- Transmurale verwijs/terugverwijsafspraken
- Implementatie van deze afspraken

Zorggroep niveau

- Aanvraag en verantwoording
- Facilitering in gebruik KIS
- Regionale afstemming (netwerk geriatrie)
- Scholing in aanpak en organisatie
- Scholing op inhoud
- Ondersteuning op maat

Praktijkniveau

- Werken met de ouderenmodule van het KIS
- Uitvoering ouderenmodule zoals;
 - Organiseren van lokaal “zorgteam”
 - Opstellen zorgleefplan
 - Organiseren MDO
 - Medicatiereview
 - Pro-actieve, persoonsgerichte samenhangende zorg ook gericht op welzijn en functioneren

Werkgroep OZ

- Adviserend aan bestuur, beleid en verbetertrajecten.
- Signalerend
- Verbeteracties zoals
 - Beslisboom MDO
 - Handreiking aanpak

Deelnemers

- POH-s; Marisca v.d. Berg en Cecile Daniels
- Kaderarts; Kasper Tersmette
- Apotheker; Rene Keuper
- Netwerk Geriatrie; Liezeth Drabbels
- SOG; Lyan de Roos/Aletta Moelands
- Bestuurslid; Ingrid van Thiel
- Programmaleider; A. Clement

Advies en feedback is welkom!

Chronische zorg bij u in de buurt

