

Collectieve gezondheidsbevordering vanuit Positieve Gezondheid

Uitgangspunten:

- Kern van de aanpak is het inzetten op het vergroten van de eigen regie, veerkracht, aanpassingsvermogen bij doelgroepen of in de wijk.
- Uitgangspunt is altijd het individuele. Dat moet vertaald worden naar het collectieve.
- Uitgaan van wat mensen kunnen in plaats van wat ze niet kunnen.

Contouren voor een aanpak:

- Kennis vergaren over hoe eigen regie en aanpassingsvermogen of veerkracht te signaleren, monitoren en vergroten zijn.
- Zoeken naar individuele verhalen. Hoe ervaren mensen hun eigen positieve gezondheid? Waar zijn ze goed in? Wat zouden we willen en kunnen veranderen?
- Individuele vertalen naar het collectieve door bijvoorbeeld gedeelde items of rode draden te identificeren in de resultaten van interviews of focusgroepen of door een meetinstrument te gebruiken.
- In kaart brengen hoe de collectieve scores op de verschillende pijlers zich tot elkaar verhouden. Waar zit de 'eigen kracht' van de doelgroep, van de buurt? Waar liggen kansen?

Screeningsvragen in het kader van vroegsignalering

Piekert u vaak?

Voelt u zich gespannen?

Voelt u zich lusteloos?

Nee = 0

kansen?
• In cocreatie met de doelgroep beslissen over welke verandering wenselijk is. Waar krijgen ze energie van? Waar willen ze aan werken? Wat zijn voor de doelgroep werkzame elementen? Wat zijn kansen in de buurt?

- Netwerkanalys

e maken van formele en informele, publieke en private, partijen die op de verschillende dimensies betrokken zijn. Dit kunnen andere actoren zijn dan the usual suspects.

- Relevante actoren bewust maken van concept van positieve gezondheid en van hun eigen en elkaars rol daarin.
- Samen met doelgroep en actoren plan van aanpak maken over hoe positieve gezondheid gezamenlijk te bevorderen is.

Rollen van de GGD-er:

- procesinitiator en –regisseur (inspirator, verbinder, organisator, monitor, etc.)
- expert op (positieve) gezondheid en gezondheidsbevordering (adviseur)
- kennisdrager gezondheidscijfers

Randvoorwaarden:

- Beschikbaarheid spinnenweb in 'gewone mensen' taal

- Beschikbaarheid meetinstrument positieve gezondheid
- Kennis over hoe eigen regie en aanpassingsvermogen te vergroten zijn

Don'ts:

- Vaktaal gebruiken
- Uitgaan van het doel van de professional
- Uitgaan van gezondheidsproblemen in een wijk of doelgroep, (alleen) uitgaan van cijfers